
























Élémentaire

ESSEY HT CHATEAU

	Lundi 30 Septembre	Mardi 01 Octobre	Mercredi 02 Octobre	Jeudi 03 Octobre	Vendredi 04 Octobre
Entrées	Pommes de terre sauce ravigote <i>Moutarde, Sulfites</i>	SALADE BULGARE CUIDITE <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade de haricots rouge et tomates façon chili	Carottes râpées vinaigrette au miel <i>Sulfites</i>	QUINOA FACON TABOULE <i>Céleri, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Plats	EMINCE DE POULET SAUCE FORESTIERE <i>Gluten, Sulfites</i> QUENELLE SAUCE FORESTIERE <i>Oeufs, Gluten, Sulfites</i>	Sauce champignon à la crème <i>Lait</i>	Boulettes de flageolets sauce moutarde <i>Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Gratin de lentilles, patate douce et oignon <i>Lait</i> Saucisse knack <i>Lait</i>	Duo de colin d'Alaska et dés de saumon sauce citron <i>Poissons, Gluten, Lait</i>
Garnitures	Chutney de courgettes <i>Sulfites</i>	Fareilles <i>Gluten</i>	HARICOTS VERTS ET POMME DE TERRE	Lentilles vertes	BROCOLIS
Produits Laitiers	Tomme de Pierre Percée <i>Lait</i>	Yaourt nature et dosette de sucre de canne <i>Lait</i>	Petit suisse et dosette de sucre de canne <i>Lait</i>	COULOMMIERS <i>Lait</i>	GOUDA <i>Lait</i>
Desserts	Purée de pomme et abricot	FRUIT	QUETSCHES DE LORRAINE	COCKTAIL DE FRUITS	FRUIT























Élémentaire

ESSEY HT CHATEAU

	Lundi 07 Octobre	Mardi 08 Octobre	Mercredi 09 Octobre	Jeudi 10 Octobre	Vendredi 11 Octobre
Entrées	CONCOMBRE  VINAIGRETTE <i>Moutarde, Sulfités</i>	BETTERAVES  VINAIGRETTE <i>Moutarde, Sulfités</i>	Soupe de lentilles corail et au lait de coco <i>Lait</i>	Carottes râpées  vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfités</i>	Céleri rémoulade  <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfités</i>
Plats	Colin d'Alaska  pané au riz soufflé et ketchup <i>Céleri, Poissons, Gluten</i>	Parmentier d'émincé végétal  et purée de pois cassés <i>Lait</i> Parmentier de volaille kebab, edamame et purée de carotte <i>Gluten, Lait, Soja</i>	OMELETTE  AU FROMAGE <i>Oeufs, Lait</i>	Korma végétarien de patate douce et edamame <i>Lait, Moutarde, Soja, Sulfités</i>	Boulgour à la tomate et légumes racines <i>Céleri, Gluten</i> Sauté de boeuf   jus au thym <i>Gluten, Sulfités</i>
Garnitures	SEMOULE  <i>Gluten</i>		PETITS POIS JEUNES CAROTTES <i>Gluten</i>	Riz thai	Coquillettes aux petits légumes <i>Gluten</i>
Produits Laitiers	FROMAGE FONDU VACHE QUI RIT  <i>Lait</i>	Brie  	Yaourt nature   et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i>	FROMAGE FRAIS CARRE FRAIS  <i>Lait</i>	Tome du Père Antoine   <i>Lait</i>
Desserts	SMOOTHIE POMME BANANE ET SIROP D ERABLE	FRUIT 	BANANE  + SCE CAMEL	FLAN NAPPE CAMEL  <i>Lait</i>	Compote de pomme 



















Élémentaire

ESSEY HT CHATEAU

	Lundi 14 Octobre	Mardi 15 Octobre	Mercredi 16 Octobre	Jeudi 17 Octobre	Vendredi 18 Octobre
Entrées	BETTERAVES  VINAIGRETTE <i>Moutarde, Sulfités</i>	Endives et vinaigrette agrume cannelle <i>Sulfités</i>	Tartinade de haricots rouges et épices mexicaine <i>Gluten, Lait, Sésame, Soja</i>	Salade verte  et vinaigrette crémeuse <i>Lait, Moutarde, Sulfités</i>	CONCOMBRE  VINAIGRETTE <i>Moutarde, Sulfités</i>
Plats	Dés de colin  sauce aux épices douces <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Falafel  sauce pomme curry crème <i>Gluten, Lait, Moutarde</i> Sauté de dinde  sauce pomme curry crème <i>Lait, Moutarde</i>	Boulettes de sarrasin à la sauce tomate <i>Céleri, Gluten, Lait</i> Rôti de boeuf  sauce tomate	Nugget's de blé et sauce f.blanc, menthe, épices kebab <i>Céleri, Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfités</i>	Sauce pois chiches, épinards, épices tandoori <i>Lait</i>
Garnitures	Purée de pommes de terre  à la noix de muscade <i>Lait</i>	CEREALES  GOURMANDES <i>Gluten, Soja</i>	Carottes  au cumin	HARICOTS VERTS  ET POMME DE TERRE	Farellles   <i>Gluten</i>
Produits Laitiers	Yaourt nature   et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i>	EDAM  <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Brie  <i>Lait</i>	Fromage fondu La Vaillote  nature  <i>Lait</i>
Desserts	FRUIT 	Dessert lacté au chocolat à boire <i>Lait, Soja</i>	FRUIT 	Cake aux épices et crème anglaise <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Compote pomme, poire et cardamome

Élémentaire

ESSEY HT CHATEAU

	Lundi 21 Octobre	Mardi 22 Octobre	Mercredi 23 Octobre	Jeudi 24 Octobre	Vendredi 25 Octobre
Entrées	Coleslaw  <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	MACEDOINE  VINAIGRETTE <i>Moutarde, Sulfites</i>	Soupe de légumes <i>Céleri</i>	CHOU BLANC  VINAIGRETTE <i>Moutarde, Sulfites</i>	Tartinade d'oeuf  et ciboulette <i>Oeufs, Lait</i>
Plats	Paella de la mer (poisson)  <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques</i>	Crozets sauce à l'emmental et fromage à tartiflette <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	QUICHE LORRAINE <i>Oeufs, Gluten, Lait</i> TARTE AUX LEGUMES <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Haut de cuisse de poulet  au jus <i>Gluten</i> Sauce butternut, carotte, ricotta et thym <i>Lait</i>	Colin d'Alaska  pané et citron <i>Poissons, Gluten</i>
Garnitures	RIZ PAELLA		Salade verte  et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	CAROTTES ET POMMES DE TERRE  COQUILLETES <i>Gluten</i>	Purée de potiron et pdt <i>Lait</i>
Produits Laitiers	FROMAGE FRAIS CANTAFRAIS <i>Lait</i>	SAINT PAULIN  <i>Lait</i>	Petit suisse  et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i>	Fromage fondu La Vaillote   nature <i>Lait</i>	SAINT PAULIN  <i>Lait</i>
Desserts	Compote de pommes 	FRUIT 	FRUIT 	Tarte au flan du chef <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	FRUIT 