

Élémentaire

ESSEY HT CHATEAU

	Lundi 04 Novembre	Mardi 05 Novembre	Mercredi 06 Novembre	Jeudi 07 Novembre	Vendredi 08 Novembre
Entrées	MACEDOINE  VINAIGRETTE  <i>Moutarde, Sulfites</i>	Oeuf dur  et mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	POTAGE POTIRON <i>Lait</i>	CELERI RAPE  A L ANCIENNE <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	SALADE DE PATES  AU CURRY <i>Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>
Plats	Raviolis de tofu sauce basilic  <i>Céleri, Gluten, Soja</i>	Couscous végétarien (fève de soja, raisin sec et pois chiche) <i>Céleri, Moutarde, Soja</i>	Rôti de bœuf  au jus Sauce champignon à la crème <i>Lait</i>	Boulettes de flageolets  sauce moutarde <i>Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i> Sauté de porc  sauce diable <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	FILET DE COLIN PDU MEUNIERE ET CITRON <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde</i>
Garnitures		Semoule <i>Gluten</i>	Riz aux petits légumes 	CAROTTES ET POMMES DE TERRE 	Haricots verts  persillés
Produits Laitiers	Fromage frais Petit Moulé nature <i>Lait</i>	Brie  	Yaourt nature   et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i>	FROMAGE FONDU VACHE QUI RIT  <i>Lait</i>	Fromage blanc   <i>Lait</i>
Desserts	Compote de pomme et kiwi  	FRUIT 	FRUIT 	Cake du chef au citron <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	POIRE 

Élémentaire

ESSEY HT CHATEAU

	Lundi 11 Novembre	Mardi 12 Novembre	Mercredi 13 Novembre	Jeudi 14 Novembre	Vendredi 15 Novembre
Entrées		Betteraves rouges vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Carottes râpées vinaigrette à l'huile de noix <i>Fruits à coque, Moutarde, Sulfites</i>	Tartinade d'oeuf  ciboulette et pain de mie <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	SALADE VERTE  ET MAÏS <i>Moutarde, Sulfites</i>
Plats		EMINCE DE POULET   SAUCE FORESTIERE <i>Gluten, Sulfites</i> Riz et dahl de lentilles vertes <i>Lait, Moutarde</i>	Omelette nature  <i>Oeufs, Lait</i>	Sauce au canard, haricots blancs et tomate façon bolognaise Sauce pesto potiron haricot blanc <i>Lait</i>	COLIN D ALASKA PDU SAUCE CREME <i>Poissons, Gluten, Lait</i>
Garnitures		LENTILLES A L ANCIENNE <i>Gluten, Lait</i> Riz	Epinards hachés  à la béchamel et pdt <i>Gluten, Lait</i>	Fareilles   à l'épeautre <i>Gluten</i>	Purée de potimarron et pdt <i>Lait</i>
Produits Laitiers		Fromage fondu La Vaillote   nature <i>Lait</i>	FROMAGE FRAIS CARRE FRAIS <i>Lait</i>	Petit suisse  et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i>	Cantal  <i>Lait</i>
Desserts		FRUIT 	Smoothie ananas et passion	Compote de poire au miel	YAOURT   A LA CERISE <i>Lait</i>

Élémentaire

ESSEY HT CHATEAU

	Lundi 18 Novembre	Mardi 19 Novembre	Mercredi 20 Novembre	Jeudi 21 Novembre	Vendredi 22 Novembre
Entrées	SALADE DE POMME DE TERRE  CIBOULETTE <i>Moutarde, Sulfites</i>	CHOU ROUGE  VINAIGRETTE FRAMBOISE <i>Moutarde, Sulfites</i>	Houmous et pain pita <i>Gluten, Sulfites</i>	Coleslaw  <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Soupe aux carottes à la muscade <i>Lait</i>
Plats	BLANQUETTE DE VEAU   <i>Gluten, Lait</i> OMELETTE  SAUCE FORESTIERE <i>Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Sauce aux 3 fromages (mozzarella, fourme et parmesan) <i>Gluten, Lait</i> Sauce façon carbonara (lardon ) <i>Gluten, Lait</i>	Cube de saumon  sauce à l'orientale <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Sauce crème de lentilles corail au curry et maïs <i>Céleri</i> Sauté de boeuf   jus au thym <i>Gluten, Sulfites</i>	Crozets sauce à l'emmental et fromage à tartiflette <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Garnitures	Carottes rondelles 	PENNE RIGATE  <i>Gluten</i>	BROCOLIS  A LA VACHE QUI RIT EN PUREE <i>Lait</i>	Blé tendre <i>Gluten</i> CHOU FLEUR AU GRATIN <i>Gluten, Lait</i>	
Produits Laitiers	Fromage frais Rondelé ail et fines herbes <i>Lait</i>	Brie  <i>Lait</i>	Petit suisse  et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i>	SAINT PAULIN  <i>Lait</i>	Yaourt nature et sucre roux  CE <i>Lait</i>
Desserts	POIRE 	Compote pomme et banane	FRUIT 	GATEAU AU YAOURT  DU CHEF <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	FRUIT 

Élémentaire

ESSEY HT CHATEAU

	Lundi 25 Novembre	Mardi 26 Novembre	Mercredi 27 Novembre	Jeudi 28 Novembre	Vendredi 29 Novembre
Entrées	CREPE TOMATE MOZZARELLA  <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	MACHE ET BETTERAVE VINAIGRETTE CREMEUSE <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Potage St Germain (pois cassé) <i>Lait</i>	Carottes râpées vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	CELERI RAPE  A L ANCIENNE <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Plats	Chili végétal aux haricots rouges	Sauté de boeuf   façon ragoût Antillais <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Pizza tomate, emmental et mozzarella <i>Gluten, Lait</i>	JAMBON BLANC  SAUCE PROVENCALE <i>Gluten</i>	Colin d'Alaska  pané et citron <i>Poissons, Gluten</i>
Garnitures	Riz	SEMOULE  <i>Gluten</i>	Salade verte  et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Coquillettes  <i>Gluten</i>	Purée de potiron et cubes de butternut <i>Lait</i>
Produits Laitiers	Yaourt nature   et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i>	FROMAGE FONDU VACHE QUI RIT  <i>Lait</i>	FROMAGE FRAIS CARRE FRAIS  <i>Lait</i>	CAMEMBERT  <i>Lait</i>	Fromage blanc  et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i>
Desserts	FRUIT 	Compote de pommes  	FRUIT 	CREME DESSERT CHOCOLAT   <i>Lait</i>	MADELEINE  <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>