



Vous avez plus de 65 ans ?
Vous ne pratiquez pas d'activité physique ?
Vous êtes autonome ?
Vous avez envie de prendre soin
de votre santé ?

“Essey Parti, On Bouge !”

**Venez découvrir nos ateliers thématiques
à partir de mars 2025 !**

(Différents thèmes : Sport Santé, conseils nutritionnels, conseils applicables au domicile, aide à l'arrêt du tabac...)*

**Session ouverte du 7 mars au 9 mai 2025,
tous les vendredis de 10h à 11h30.**

**sur présentation d'un certificat médical*



**Informations et inscriptions
par téléphone au 07.71.24.49.28
ou par mail à
maisonsportsantekleber@louispasteursante.fr**

AVEC LE SOUTIEN DE :



Rééducation
et Médecine
de l'Exercice
et du Sport

l'mes



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports

