

















































































## Élémentaire

## ESSEY BERIN

	Lundi 25 Novembre	Mardi 26 Novembre	Mercredi 27 Novembre	Jeudi 28 Novembre	Vendredi 29 Novembre
Entrées	<p>CREPE TOMATE MOZZARELLA  <i>Oeufs, Gluten, Lait</i></p>	<p>MACHE ET BETTERAVE VINAIGRETTE CREMEUSE <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Mâche et betteraves vinaigrette crémeuse <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i></p>	<p>Potage St Germain (pois cassé) <i>Lait</i></p> <p>Potage St Germain (pois cassé) <i>Lait</i></p>	<p>Carottes râpées vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Carottes râpées vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i></p>	<p>CELERI RAPE  A L ANCIENNE</p>
Plats	<p>Chili végétal aux haricots rouges</p> <p>Chili végétal aux haricots rouges</p>	<p>Sauté de boeuf   façon ragoût Antillais <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Sauté de boeuf   façon ragoût Antillais <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i></p> <p>TAJINE LEGUMES ET OEUF FRAIS  <i>Oeufs, Gluten, Lait</i></p>	<p>PIZZA TOMATE EMMENTAL MOZZA CC (P/COMPLET) KG <i>Gluten, Lait</i></p> <p>Pizza tomate, emmental et mozzarella <i>Gluten, Lait</i></p> <p>Pizza tomate, emmental et mozzarella <i>Gluten, Lait</i></p>	<p>JAMBON BLANC  SAUCE PROVENCALE <i>Gluten</i></p> <p>JAMBON BLANC  SAUCE PROVENCALE <i>Gluten</i></p> <p>OMELETTE SAUCE PROVENCALE <i>Oeufs</i></p> <p>OMELETTE SAUCE PROVENCALE <i>Oeufs</i></p>	<p>Colin d'Alaska  pané et citron <i>Poissons, Gluten</i></p> <p>Colin d'Alaska  pané et citron <i>Poissons, Gluten</i></p>
Garnitures	<p>Riz</p> <p>Riz</p> <p>Riz</p>	<p>SEMOULE  <i>Gluten</i></p> <p>SEMOULE  <i>Gluten</i></p>	<p>Salade verte  et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Salade verte  et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Salade verte et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i></p>	<p>Coquillettes  <i>Gluten</i></p> <p>Coquillettes  <i>Gluten</i></p>	<p>Purée de potiron et cubes de butternut <i>Lait</i></p> <p>Purée de potiron et cubes de butternut <i>Lait</i></p>
Produits Laitiers	<p>Yaourt nature   et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i></p> <p>Yaourt nature   et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i></p>	<p>FROMAGE FONDU VACHE QUI RIT  <i>Lait</i></p>	<p>FROMAGE FRAIS CARRE FRAIS  <i>Lait</i></p> <p>FROMAGE FRAIS CARRE FRAIS  <i>Lait</i></p> <p>Fromage frais Fraidou <i>Lait</i></p>	<p>CAMEMBERT  <i>Lait</i></p> <p>CAMEMBERT  <i>Lait</i></p>	<p>Fromage blanc  et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i></p>
Desserts	<p>FRUIT  <i>Gluten</i></p> <p>Fruit  <i>Gluten</i></p>	<p>Compote de pommes   <i>Gluten, Oeufs</i></p> <p>Compote de pommes   <i>Gluten, Oeufs</i></p>	<p>FRUIT  <i>Gluten</i></p> <p>Fruit  <i>Gluten</i></p> <p>Fruit de saison</p>	<p>CREME DESSERT CHOCOLAT   <i>Lait</i></p> <p>CREME DESSERT CHOCOLAT   <i>Lait</i></p>	<p>MADELEINE  <i>Oeufs, Gluten, Lait</i></p>

## Élémentaire

## ESSEY BERIN




























	Lundi 02 Décembre	Mardi 03 Décembre	Mercredi 04 Décembre	Jeudi 05 Décembre	Vendredi 06 Décembre
Entrées	<p><b>CHOU BLANC AU MAIS</b> <i>Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Chou blac et maïs vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i></p>	<p><b>OEUF DUR  VINAIGRETTE</b> <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i></p>	<p>Soupe de brocoli au mascarpone <i>Lait</i></p>	<p>Chou kouki vinaigrette crémeuse à la ciboulette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Chou kouki vinaigrette crémeuse à la ciboulette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i></p>	<p><b>POIREAUX VINAIGRETTE</b> <i>Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Poireaux vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i></p>
Plats	<p>Dés de colin  sauce aux épices douces <i>Poissons, Gluten, Lait</i></p> <p>Dés de colin  sauce aux épices douces <i>Poissons, Gluten, Lait</i></p>	<p>Gratin de gnocchetti, brocolis, cheddar et mozzarella <i>Gluten, Lait</i></p> <p>Gratin de gnocchetti, brocolis, cheddar et mozzarella <i>Gluten, Lait</i></p>	<p><b>AIGUILLETTE POULET MARINEE + MAYONNAISE (KG)</b> <i>Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites</i></p> <p><b>AIGUILLETTE POULET MARINEE MAYONNAISE</b> <i>Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Aiguillettes de poulet marinés et mayonnaise <i>Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites</i></p> <p><b>OEUF DUR  MAYONNAISE</b> <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Oeuf dur  et dosette de mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i></p>	<p><b>EMINCE VEGETAL SC TOMATE</b> <i>Gluten</i></p> <p><b>MIJOTE DE VEAU LBR A LA MOUTARDE</b> <i>Moutarde, Sulfites</i></p> <p><b>ZZZMIJOTE DE VEAU LBR A LA MOUTARDE</b> <i>Moutarde, Sulfites</i></p>	<p>Moules  à la crème <i>Lait, Mollusques</i></p> <p>Moules  à la crème <i>Lait, Mollusques</i></p>
Garnitures	<p>Ratatouille  et riz </p> <p>Ratatouille  et riz </p>		<p><b>RIZ A LA TOMATE</b></p> <p><b>RIZ  A LA TOMATE</b></p>	<p>Haricots verts  et pommes de terre </p>	<p>Pommes de terre cubes rissolées </p> <p>Pommes de terre cubes rissolées </p>
Produits Laitiers	<p><b>EMMENTAL </b> <i>Lait</i></p>	<p>Fromage blanc  </p> <p>Fromage blanc  </p>	<p>Brie </p> <p>Tomme blanche <i>Lait</i></p>	<p><b>EDAM </b> <i>Lait</i></p>	<p>Yaourt nature   et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i></p> <p>Yaourt nature   et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i></p>
Desserts	<p><b>YAOURT   A LA FRAMBOISE</b> <i>Lait</i></p> <p>Yaourt   à la framboise <i>Lait</i></p>	<p><b>FRUIT </b></p> <p>Fruit </p>	<p><b>YAOURT AUX FRUITS</b> <i>Lait</i></p> <p><b>YAOURT   AU CITRON</b> <i>Lait</i></p>	<p>Banane sauce chocolat <i>Lait</i></p> <p>Banane sauce chocolat <i>Lait</i></p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Fruit de saison</p>

**DÉCOUVRIR POUR MIEUX GRANDIR !**

Des menus équilibrés et des recettes variées cuisinées avec des produits frais, locaux, bio et de saison.

**Élémentaire**

**ESSEY BERIN**

	Lundi 09 Décembre	Mardi 10 Décembre	Mercredi 11 Décembre	Jeudi 12 Décembre	Vendredi 13 Décembre
Entrées	BETTERAVES  VINAIGRETTE	BRUNOISE DE CAROTTE EN SALADE	Carottes râpées  vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>  Carottes râpées vinaigrette à la coriandre <i>Moutarde, Sulfites</i>	CHOU ROUGE  VINAIGRETTE FRAMBOISE <i>Moutarde, Sulfites</i>	POTAGE POTIRON <i>Lait</i>
Plats	Cordon bleu de volaille  <i>Gluten, Lait, Soja</i>  Nugget's de blé <i>Céleri, Gluten</i>	Sauce tomate et lentille façon bolognaise, emmental râpé <i>Céleri, Lait</i>  Saucisse knack  <i>Lait</i>	Cube de saumon  sauce citron <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	OMELETTE FRAICHE  SAUCE FORESTIERE <i>Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites</i>  VIANDE  DE POT AU FEU	TARTE AUX 3 FROMAGES <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Garnitures	Purée de panais <i>Lait</i>	Et orge perlé  <i>Gluten</i>  Lentilles vertes  	Farfalles <i>Gluten</i>	LEGUMES POT AU FEU	Salade verte  et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>  Salade verte  et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>
Produits Laitiers	Tomme de Pierre Percée   <i>Lait</i>	Yaourt nature   et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i>  Yaourt nature   et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i>	Fromage blanc  et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i>  SAINT NECTAIRE  COUPE <i>Lait</i>	Petit suisse  et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i>	SAINT PAULIN  <i>Lait</i>

Desserts	FRUIT  Fruit 	FRUIT  Fruit 	Compote de pomme et poire  	Cookie aux pépites de chocolat  <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait</i>	Crème dessert caramel  
----------	--	--	---	--	---



















## DÉCOUVRIR POUR MIEUX GRANDIR !

Des menus équilibrés et des recettes variées cuisinées avec des produits frais, locaux, bio et de saison.

## Élémentaire

## ESSEY BERIN

	Lundi 16 Décembre	Mardi 17 Décembre	Mercredi 18 Décembre	Jeudi 19 Décembre	Vendredi 20 Décembre
Entrées	MACEDOINE  VINAIGRETTE	Carottes râpées  vinaigrette balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Endives et vinaigrette crémeuse à la ciboulette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>  Endives vinaigrette crémeuse à la ciboulette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Rillettes aux deux saumon cranberry et mini blinis <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait</i>	HARICOTS BEURRE EN SALADE <i>Moutarde, Sulfites</i>
Plats	PARMENTIER DE CANARD <i>Céleri, Lait</i>  Parmentier de lentilles corail et purée de céleri <i>Céleri, Lait</i>	Choucroute de la mer (poisson blanc PMD, saumon, moule) <i>Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Mollusques</i>	Boulettes de sarrasin à la sauce tomate <i>Céleri, Gluten, Lait</i>  Boulettes de boeuf  sauce façon orientale	Emincé végétal blé et pois chiche sauce pomme curry crémé <i>Gluten, Lait, Moutarde</i>  Filet de dinde  sauce pomme curry crémée <i>Lait, Moutarde</i>	CURRY DE POIS CHICHE ET EPINARDS <i>Lait, Moutarde</i>
Garnitures		Choucroute et pommes de terre	Farellles   <i>Gluten</i>	Pommes pin	RIZ CREOLE 
Produits Laitiers	Fromage blanc   <i>Lait</i>	Brie  	FROMAGE FRAIS CANTAFRAIS <i>Lait</i>  FROMAGE FRAIS CARRE FRAIS  <i>Lait</i>	Fromage fondu croc'lait  <i>Lait</i>	Yaourt nature   et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i>

Desserts	FRUIT  Fruit 	FLAN NAPPE CARAMEL  Lait	Compote de fruits	Entremets sapin aux deux chocolats  Oeufs, Gluten, Lait, Soja	Fruit 
----------	--	---	-------------------	---	---













## DÉCOUVRIR POUR MIEUX GRANDIR !

Des menus équilibrés et des recettes variées cuisinées avec des produits frais, locaux, bio et de saison.

## Élémentaire

## ESSEY BERIN

	Lundi 23 Décembre	Mardi 24 Décembre	Mercredi 25 Décembre	Jeudi 26 Décembre	Vendredi 27 Décembre
Entrées	BETTERAVES  VINAIGRETTE Panais rémoulade aux pommes <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Soupe de chou fleur au curry <i>Lait, Moutarde</i>		CREPE AU FROMAGE <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>  CREPE TOMATE MOZZARELLA  <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	TABOULE  <i>Gluten</i>  Taboulé <i>Gluten</i>
Plats	Parmentier de lentilles corail à la purée de carotte <i>Lait</i>  Parmentier de volaille kebab, edamame et purée de carotte <i>Gluten, Lait, Soja</i>	COQUILLES   AU POTIRON CAROTTE ET MOZZARELLA <i>Gluten, Lait</i>		Galette de tofu  provençale <i>Gluten, Soja</i>  Sauté de boeuf   façon goulash <i>Gluten</i>	Colin d'Alaska  pané et citron <i>Poissons, Gluten</i>
Garnitures				Petits pois à la fermière	Epinard haché à la béchamel <i>Gluten, Lait</i>  Epinards hachés  à la béchamel <i>Gluten, Lait</i>

Produits Laitiers	<p>Cantal  <i>Lait</i></p> <p>EDAM  <i>Lait</i></p>	<p>Yaourt nature  et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i></p> <p>Yaourt nature et dosette de sucre canne  <i>Lait</i></p>	<p>FROMAGE FONDU VACHE QUI RIT  <i>Lait</i></p> <p>TARTARE AIL ET FINES HERBES <i>Lait</i></p>	<p>Coulommiers <i>Lait</i></p>
Desserts	<p>Fruit   Ile flottante <i>Oeufs, Lait</i></p>	<p>Fruit   Fruit de saison</p>	<p>Fruit   Fruit de saison</p>	<p>Cake du chef au chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait</i></p> <p>Crêpe  et coupelle de pâte à tartiner <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i></p>