



































Élémentaire

ESSEY BERIN

	Lundi 24 Février	Mardi 25 Février	Mercredi 26 Février	Jeudi 27 Février	Vendredi 28 Février
Entrées				Carottes râpées  vinaigrette au miel <i>Sulfites</i>	Oeuf dur  et mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Plats				Pané de blé aux graines, emmental et épinards <i>Gluten, Lait</i> Sauté de porc   sauce aigre douce <i>Sulfites</i>	Sauce butternut, carotte, ricotta et thym <i>Lait</i>
Garnitures				Haricots plats ail et persil	Coquilles   à l'épeautre <i>Gluten</i>
Produits Laitiers				Fromage blanc   et dosette de sucre roux <i>Lait</i>	Brie   <i>Lait</i>
Desserts				Cake au chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Fruit 

Élémentaire

ESSEY BERIN

	Lundi 03 Mars	Mardi 04 Mars	Mercredi 05 Mars	Jeudi 06 Mars	Vendredi 07 Mars
Entrées	COURGETTES RAPIX <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Carottes râpées  vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	COLESLAW <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Chou rouge vinaigrette aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte  et sauce cream <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Plats	Parmentier de poisson blanc au potiron  <i>Poissons, Lait</i>	Hot dog VG (saucisse blé,soja) sauce fromage blanc aux herbe <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>	Omelette  sauce mornay <i>Oeufs, Gluten, Lait</i> Sauté de veau   au romarin <i>Gluten, Sulfites</i>	Curry de pois chiches et épinards <i>Lait, Moutarde</i>	Galette de tofu  provençale <i>Gluten, Soja</i> Rôti de dinde  au jus et petits légumes <i>Céleri</i>
Garnitures	Salade verte  et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Pommes de terre cubes rissolées 	Lentilles vertes  	Riz	CHOU FLEUR  A LA BECHAMEL ET PDT <i>Gluten, Lait</i>
Produits Laitiers	Tome du Père Antoine   <i>Lait</i>	Petit suisse  et dosette de sucre <i>Lait</i>	Fromage frais chanteneige <i>Lait</i>	Cantal  <i>Lait</i>	Yaourt nature   et dosette de sucre de canne  <i>Lait</i>
Desserts	Compote de pomme et pamplemousse  	Beignet aux pommes <i>Oeufs, Gluten</i>	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel <i>Lait</i>	Fruit 	Cake du chef à la vanille <i>Oeufs, Gluten</i>























Élémentaire

ESSEY BERIN

	Lundi 10 Mars	Mardi 11 Mars	Mercredi 12 Mars	Jeudi 13 Mars	Vendredi 14 Mars
Entrées	Taboulé <i>Gluten</i>	Carottes râpées vinaigrette au miel <i>Sulfites</i>	Soupe de courgette au fromage fondu vache qui rit <i>Lait</i>	Coleslaw rouge <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Tartinade d'oeuf ciboulette et pain de mie <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Plats	Emincé végétal blé et pois chiche sauce pomme curry crémé <i>Gluten, Lait, Moutarde</i> MIJOTE DE BOEUF A LA CREME <i>Gluten, Lait</i>	Cordon bleu de volaille <i>Gluten, Lait, Soja</i> Nugget's crispidor au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Aiguillettes de poulet et dosette de ketchup <i>Céleri, Gluten</i> Oeuf dur et dosette de ketchup <i>Céleri, Oeufs</i>	Galette de haricots rouges <i>Gluten</i> Sauté de porc colombo <i>Gluten, Lait, Moutarde</i>	Sauce butternut, carotte, ricotta et thym <i>Lait</i>
Garnitures	Haricots verts persillés	Frites	Purée de pdt <i>Lait</i>	Purée de potiron et pdt <i>Lait</i>	Farelles <i>Gluten</i>
Produits Laitiers	Fromage blanc et dosette de sucre roux <i>Lait</i>	MUNSTER <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Yaourt nature et dosette de sucre de canne <i>Lait</i>	Fromage frais Petit Moulé nature <i>Lait</i>
Desserts	Poire	Cocktail de fruits	Fruit	Mini cake aux pépites de chocolats <i>Oeufs, Gluten</i>	Fruit

Élémentaire

ESSEY BERIN

	Lundi 17 Mars	Mardi 18 Mars	Mercredi 19 Mars	Jeudi 20 Mars	Vendredi 21 Mars
Entrées	Betteraves rouges vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Tartinade d'avocat et pain de mie <i>Gluten, Lait</i>	COURGETTES RAPIX <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	CELERI  VINAIGRETTE	Oeuf dur  et mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Plats	Dés de colin  sauce aux épices douces <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Galette de lentilles et cêpe sauce paprika <i>Gluten</i> Sauté de boeuf   sauce paprika <i>Gluten</i>	Sauce aux 3 fromages (mozzarella, fourme et parmesan) <i>Gluten, Lait</i>	Boulettes de soja sauce moutarde, cannelle et miel <i>Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i> Sauté de veau  au romarin <i>Gluten</i>	Sauce Vol au vent (quenelle, champignon, emmental) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Garnitures	Orge perlé   <i>Gluten</i>	Ratatouille  et blé  <i>Gluten</i>	Et penne <i>Gluten</i>	Purée de courgettes et pdt  à l'ail <i>Lait</i>	Riz 
Produits Laitiers	Brie   <i>Lait</i>	Tomme de Pierre Percée   <i>Lait</i>		Tomme blanche <i>Lait</i>	Carré de l'Est  <i>Lait</i>
Desserts	Pomme Lorraine	Compote de pomme et kiwi  	Faisselle et coulis de fruits rouges <i>Lait</i>	Crème dessert au caramel   <i>Lait</i>	Fruit 

Élémentaire

ESSEY BERIN

	Lundi 24 Mars	Mardi 25 Mars	Mercredi 26 Mars	Jeudi 27 Mars	Vendredi 28 Mars
Entrées	Chou kouki vinaigrette crémeuse à la ciboulette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Carottes râpées vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Macédoine vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Betteraves rouges vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte, mozzarella, cheddar et vinaigrette moutarde <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Plats	Duo de colin d'Alaska et dés de saumon sauce citron <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Lasagne bolognaise (boeuf et volaille) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i> Raviolis de tofu sauce basilic <i>Céleri, Gluten, Soja</i>	Omelette sauce tomate <i>Oeufs, Lait</i> Sauté de dinde sauce moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Tajine marocain aux pois chiches, patate douce, carottes <i>Moutarde</i>	QUENELLE AU CURRY <i>Oeufs, Gluten, Moutarde</i> Sauté de boeuf sauce au curry <i>Moutarde</i>
Garnitures	Brocolis et semoule <i>Gluten</i>		Pommes smiles	SEMOULE <i>Gluten</i>	Purée de carottes <i>Lait</i>
Produits Laitiers	Saint Nectaire <i>Lait</i>	Bûche de laits mélangés (lait de vache et de chèvre) <i>Lait</i>	Yaourt nature et dosette de sucre de canne <i>Lait</i>	Fromage frais Petit Moulé nature <i>Lait</i>	Fromage blanc et dosette de sucre roux <i>Lait</i>
Desserts	YAOURT A LA MIRABELLE <i>Lait</i>	Purée de pomme	Crêpe et coupelle de confiture <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Fruit	Cake poire au chocolat du chef <i>Oeufs, Gluten, Soja</i>